



« Devenez mes disciples,
car je suis doux et humble de cœur. »

14^{ème} Dimanche du TO
Année A
04 & 05 Juillet 2026



Tu l'as révélé aux tout-petits

Entrée

CHANTEZ, PRIEZ, CELEBREZ LE SEIGNEUR

*Chantez, priez, célébrez le Seigneur,
Dieu nous accueille, peuple du monde.
Chantez, priez, célébrez son nom,
Dieu nous accueille dans sa maison.*

1. Il a fait le ciel et la terre
Eternel est son amour
Façonné l'homme à son image
Eternel est son amour. ®
4. Il perçut le cri de son peuple
Eternel est son amour
Le mena en terre promise
Eternel est son amour. ®

5. Aux exilés de Babylone
Eternel est son amour
Il donna la foi qui libère
Eternel est son amour. ®
6. Il a parlé par les prophètes
Eternel est son amour
Sa parole est une promesse
Eternel est son amour. ®

Mot d'accueil et bénédiction initiale

Kyrie

SEIGNEUR, PRENDS PITIE

(L. Boldrini)

1. Pour tous les regards
que je n'ai pas croisés,
Seigneur prends pitié,
Seigneur prends pitié.
Pour les mains tendues
dont je me suis méfié,
Seigneur prends pitié,
Seigneur prends pitié.
2. Pour tous les appels
dont je me suis lassé,
Ô Christ, prends pitié,
Ô Christ, prends pitié.
Pour tous les pardons
que je n'ai pas osés,
Ô Christ, prends pitié,
Ô Christ, prends pitié.
3. Pour l'indifférence qui souvent m'a gagné,
Seigneur prends pitié, **Seigneur prends pitié.**

Pour tous les refus qui m'ont emprisonné
Seigneur prends pitié, *Seigneur prends pitié.*

Gloire à Dieu

AU PLUS HAUT DES CIEUX, GLOIRE A DIEU

Messe pour un siècle nouveau

(C 32-01.)

Chanté entièrement ou refrain début et fin ; proclamé entre avec les paroles du chant

Au plus haut des cieux, Gloire à Dieu qui nous aime,

Au plus haut des cieux, Alléluia !

Paix de Jésus-Christ, Joie de Dieu sur la terre,

Paix de Jésus-Christ, ALLÉLUIA !

1. Nous te louons, Dieu notre Père,
Source d'amour et Créateur.
À toi, Dieu saint, nous rendons grâce ;
Béni sois tu pour tes merveilles !
Roi du ciel, nous t'adorons,
Roi du ciel, nous t'adorons. ®
2. Nous te louons, ô Fils unique,
Toi Jésus-Christ, le Premier-Né.
Agneau de Dieu, Sauveur du monde,
Reçois le cri de nos prières :
Fils de Dieu, pitié pour nous,
Fils de Dieu, pitié pour nous ! ®
3. Nous te louons, Fils de lumière,
Toi le vivant, le seul Seigneur.
Ton règne est grand près de ton Père,
Dans l'Esprit Saint nous rendons
gloire :
Dieu Très-Haut nous t'acclamons,
Dieu Très-Haut nous t'acclamons ! ®

Prière

1^{ère} Lecture

LECTURE DU LIVRE DU PROPHETE ZACHARIE (9, 9-10)

" Voici ton roi qui vient à toi : il est pauvre "

AINSI PARLE LE SEIGNEUR : « Exulte de toutes tes forces, fille de Sion ! Pousse des cris de joie, fille de Jérusalem ! Voici ton roi qui vient à toi : il est juste et victorieux, pauvre et monté sur un âne, un ânon, le petit d'une ânesse.

« Ce roi fera disparaître d'Éphraïm les chars de guerre, et de Jérusalem les chevaux de combat ; il brisera l'arc de guerre, et il proclamera la paix aux nations. Sa domination s'étendra d'une mer à l'autre, et de l'Euphrate à l'autre bout du pays. »

– Parole du Seigneur.

Nous rendons grâce à Dieu

Psaume 144 (145)

MON DIEU, MON ROI,
JE BENIRAI TON NOM
TOUJOURS ET A JAMAIS !

♩ = 60

Mon Dieu, mon Roi, je bé-ni-rai ton nom tou-jours et à ja-mais !

The musical notation consists of two staves. The first staff is in treble clef with a key signature of one flat (B-flat) and a 4/4 time signature. It contains a melody for the text 'Mon Dieu, mon Roi, je bénirai ton nom toujours et à jamais !'. The second staff is in bass clef and contains a simple harmonic accompaniment.

T.: AELF; M.: T. Ospital; Ed.: ADF.

1. Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,
je bénirai ton nom toujours et à jamais !
Chaque jour je te bénirai,
je louerai ton nom toujours et à jamais. ®

2. Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;
la bonté du Seigneur est pour tous,
sa tendresse, pour toutes ses œuvres. (R)
3. Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce
et que tes fidèles te bénissent !
Ils diront la gloire de ton règne,
ils parleront de tes exploits. (R)
4. Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,
fidèle en tout ce qu'il fait.
Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,
il redresse tous les accablés. (R)

2^{ème} Lecture

LECTURE DE LA LETTRE DE SAINT PAUL APOTRE AUX ROMAINS (8, 9. 11-13)

" Si, par l'Esprit, vous tuez les agissements de l'homme pécheur, vous vivrez "

FRERES, vous, vous n'êtes pas sous l'emprise de la chair, mais sous celle de l'Esprit, puisque l'Esprit de Dieu habite en vous. Celui qui n'a pas l'Esprit du Christ ne lui appartient pas. Mais si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, celui qui a ressuscité Jésus, le Christ, d'entre les morts donnera aussi la vie à vos corps mortels par son Esprit qui habite en vous.

Ainsi donc, frères, nous avons une dette, mais elle n'est pas envers la chair pour devoir vivre selon la chair. Car si vous vivez selon la chair, vous allez mourir ; mais si, par l'Esprit, vous tuez les agissements de l'homme pécheur, vous vivrez.

– Parole du Seigneur.

Nous rendons grâce à Dieu

Acclamation

Alléluia, PAROLE DE DIEU

Messe pour un siècle nouveau

Alléluia, Alléluia, ressuscité nous t'acclamons !

Alléluia, Alléluia, ressuscité nous t'écoutons !

Alléluia. Alléluia.

Tu es béni, Père, Seigneur du ciel et de la terre,

tu as révélé aux tout-petits les mystères du Royaume ! **Alléluia.**

Evangile

DE JESUS CHRIST SELON SAINT SELON SAINT MATTHIEU (11, 25-30)

" Je suis doux et humble de cœur "

EN CE TEMPS-LA, Jésus prit la parole et dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m'a été remis par mon Père ; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler.

Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

Acclamons la Parole de Dieu

Louange à toi, Seigneur.

Homélie

Credo

SYMBOLE DES APOTRES

Prière universelle.

ENTENDS NOS PRIERES, ENTENDS NOS VOIX !

ENTENDS NOS PRIERES, MONTER VERS TOI !

G 112

Mi La Mi Mi Si7
En-tends nos pri - è - res, en-tends nos voix.

Mi La Mi Mi Mi
En-tends nos pri - è - res mon-ter vers toi.

G 112 / SM

Quête

Offertoire

Prière sur les offrandes

Sanctus

Saint, Saint, Saint le Seigneur

Messe pour un siècle nouveau

(AL 32-03.)

Saint ! Saint ! Saint le Seigneur, Dieu de l'univers !

Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

Hosanna au plus haut des cieux ! (bis)

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.

Hosanna au plus haut des cieux ! (bis)

Anamnèse

MORT SUR LA CROIX, NOUS T'ACCLAMONS

Messe pour un siècle nouveau

(C 32-05.)

Mort sur la croix, nous t'acclamons, tu es vivant, ressuscité !

Christ et Sauveur, nous attendons ta venue dans la gloire !

Doxologie

Notre Père

proclamé

Agneau de Dieu

AGNEAU DE DIEU, CORPS LIVRE POUR NOUS

Messe pour un siècle nouveau

(La fraction du pain)

(D 32-09.)

1. Agneau de Dieu,
Corps livré pour nous,
Tu enlèves le péché du monde,
Agneau de Dieu,
Corps livré pour nous,
Prends pitié de nous !
2. Agneau de Dieu,
Sang versé pour nous,
Christ aujourd'hui vainqueur du monde,
Agneau de Dieu,
Sang versé pour nous,
Prends pitié de nous !
3. Agneau de Dieu,
Signe de l'Amour,

Pain du ciel qui nous fait vivre,
Agneau de Dieu,
Signe de l'Amour,
Donne-nous la paix !

Antienne de la communion

Communion

JE SUIS LÀ, CONTEMPLER CE MYSTÈRE

1. Je ne suis pas digne de te recevoir,
Seigneur, viens à mon secours.
Aide-moi à croire, donne-moi la foi,
Seigneur, toi seul es mon Dieu. ®
2. Ton cœur est la source, qui ne tarit pas,
Seigneur, tu nous as tant aimés.
Donne-nous l'eau vive, nous n'aurons plus soif.
Sans fin, tu veux nous combler. ®
3. Seigneur à ta suite, nous voulons marcher ;
Mais seuls, à qui irions-nous ?
Tu as les paroles de l'éternité.
Seigneur, reste auprès de nous. ®

®

***Je suis là, contemplez ce mystère.
Par amour, j'ai donné ma vie.
Approchez, venez à la lumière,
Accueillez mes grâces infinies.***

Action de grâce

SILENCE

Prière après la communion

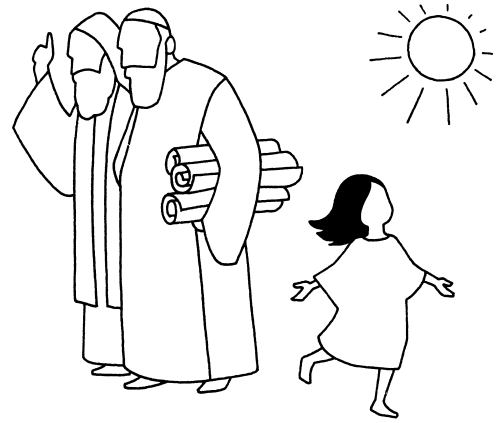
Envoi

CHANTEZ AVEC MOI

***Chantez avec moi le Seigneur
Célébrez-le sans fin
Pour moi il a fait des merveilles
Et pour vous il fera de même.***

1. Il a posé les yeux sur moi
Malgré ma petitesse
Il m'a comblée de ses bienfaits
En lui mon cœur exulte. ®
2. L'amour de Dieu est à jamais
Sur tous ceux qui le craignent
Son Nom est Saint et glorieux
Il a fait des merveilles. ®
3. Déployant son bras tout-puissant
Il disperse les riches
Aux pauvres il donne à pleines mains
A tous ceux qui le cherchent. ®
4. Il se souvient de son amour
Il élève les humbles
Il protège et soutient son peuple
Il garde sa promesse®

*Ce que tu as caché aux sages,
tu l'as révélé aux tout-petits.*
Matthieu 11, 25



Le repos auprès de Jésus

Pour beaucoup d'entre nous le poids du fardeau est aujourd'hui lourd à porter. Il a un prénom et un visage. Il se traduit par des questions sans réponse, des promesses déçues, et des deuils contrariés. « Venez à moi, nous dit Jésus, je vous procurerai le repos. » Mais, qu'est-ce qui peut reposer le poids de notre âme ? Croire que ceux qui pleurent seront consolés, comme nous le lisons dans les Béatitudes ? Chanter, avec le psalmiste de la liturgie du jour, que le Seigneur redresse tous les accablés ? Espérer que ceux qui croient au Christ aient la vie éternelle et ressuscitent au dernier jour, comme nous le transmet l'Évangile selon saint Jean ? Oui, incontestablement.

Mais ce n'est pas tout, car la promesse de Jésus s'enracine dans un appel, celui de le rejoindre. « Venez à moi. » La douceur et l'humilité caractérisent le Maître. Doux, comme ceux qui recevront la terre en héritage. Humble, comme Marie, la servante du Seigneur que tous les âges diront bienheureuse. Jésus nous appelle à venir à lui, à vivre nos deuils, nos maladies et toutes nos souffrances auprès de lui. En sa présence nous trouverons le repos car lui seul peut nous donner la force, la consolation et l'espérance en la résurrection. Alors, oui, il est venu le temps de la joie annoncé par le prophète Zacharie, car le Seigneur est avec nous.

Quels fardeaux vais-je déposer aujourd'hui auprès du Seigneur ?
Quelles paroles de douceur m'aident à garder l'espérance ?
Qu'est-ce que l'humilité de Dieu change dans ma vie ?

Karem Bustica, rédactrice en chef de *Prions en Église*